antivirales, antimicrobianos y potenciadores de la inmunidad

ideas, remedios, plantas y fórmulas para prevenir y combatir infecciones.

- Ajo (Allium sativum)
- Semilla de pomelo (Citrus x paradisi)

Ajo (Allium sativum)

El ajo es considerado en los últimos siglos uno de los remedios naturales mas efectivos. Es Rico en antioxidantes, capaces de contribuir a la destrucción de los radicales libres, responsables del deterioro de la acción de cuerpo que el paso del tiempo puede conducir a enfermedades cardíacas y cáncer.

Propiedades:

- Antibacteriana. Se utiliza para combatir las bacterias.
- Analgésica.
- Antifúngica. Destruyen o inhiben el crecimiento y la reproducción de los hongos.
- Antiespasmódica: Ayuda a disminuir los espasmos musculares de los intestinos.
- Antihelmíntica: Actua contra los parásitos intestinales.
- Antiparasitaria.
- Antiprotozoaria.
- Antiséptica: Impide el desarrollo de microorganismo patógenos.
- Antiviral. Combate los virus e impide su reproducción.
- Colagoga: Provoca la evacuación de la bilis.
- Diaforética: Que hace sudar.
- **Hipotensora.** Disminuye la tensión arterial.
- Estimulante sistema inmunológico.

Precauciones/Contraindicaciones: El ajo puede provocar nauseas y vómitos si se toma en grandes cantidades. El ajo no es recomendable para madres lactantes.

Modos de uso:

- Cápsulas: Tomar 3 cápsulas 3 veces al día como medida preventiva.
- **Tintura:** Mezclar en una proporción 1/2 bulbo fresco en alcohol de 95%. Tomar 40 gotas hasta 6 veces al día.
- **Dientes frescos:** Comer 1 diente hasta 3 veces al día como medida preventiva.

referencias:

https://es.wikipedia.org/wiki/Allium_sativum

https://ecoinventos.com/15-antibioticos-naturales/#Ajo

Semilla de pomelo (Citrus × paradisi)

El pomelo es considerado

Propiedades:

- Antibacteriana. Se utiliza para combatir las bacterias.
- Analgésica.
- Antifúngica. Destruyen o inhiben el crecimiento y la reproducción de los hongos.
- Antiespasmódica: Ayuda a disminuir los espasmos musculares de los intestinos.
- Antihelmíntica: Actua contra los parásitos intestinales.
- Antiparasitaria.
- Antiprotozoaria.
- Antiséptica: Impide el desarrollo de microorganismo patógenos.
- Antiviral. Combate los virus e impide su reproducción.
- Colagoga: Provoca la evacuación de la bilis.
- Diaforética: Oue hace sudar.
- **Hipotensora.** Disminuye la tensión arterial.
- Estimulante sistema inmunológico.

Precauciones/Contraindicaciones:

- Antibacteriana.
- Antifúngica. Destruyen o inhiben el crecimiento y la reproducción de los hongos.
- Antimicrobiana. Combate los microorganismos o evita su aparición.
- Antiparasitaria. Elimina o previene los parásitos.
- Antiseptica: Impide el desarrollo de microorganismo patógenos.
- Antiviral. Combate los virus e impide su reproducción.

Modos de uso:

- Lavado: de 2 a 40 gotas en 475 ml de agua para las heridas infectadas.
- Desinfectante: de 30 a 40 gotas por 1 litro de agua.
- Para vendajes: de 30 a 40 gotas en 1 litro de agua destilada en botella de spray.
- Aerosol nasal: de 3 a 5 gotas hasta 6 veces al día.
- Duchas: de 6 a 12 gotas en 475 ml de agua, 2 veces al día hasta 1 semana.
- Para purificar el agua: 3 gotas por cada 237 ml de agua.

referencias:

https://es.wikipedia.org/wiki/Citrus_%C3%97_paradisi

https://ecoinventos.com/15-antibioticos-naturales/#Ajo