

# Detergente de hiedra para la ropa

Materiales e ingredientes para 6 cargas de ropa (30 a 48 kg de ropa).

- 60 hojas de hiedra (hedera helix).
- 4.5 tazas de agua.
- Unos guantes (para gente con piel sensible).
- Una cesta.
- Un cazo grande.
- Un filtrador de té o una estopilla.
- Vinagre (opcional).

## Instrucciones.

### 1. Ve en busca de hiedra.

Si vives en Europa, Asia y Estados Unidos, la podrás encontrar creciendo en un árbol en el bosque o cubriendo los muros de una casa en tu vecindario. Si no estás seguro de como identificarla bien, puedes utilizar una guía de plantas como ayuda.

### 2. Ponte los guantes y recolecta las hojas.

- La savia de la hiedra puede causar irritaciones en la piel. Llevando guantes es una forma de prevenirlas en el caso de que tengas piel sensible.
- Recolecta 60 hojas de hiedra y déjalas en la bolsa o cesta.

### 3. Haz una decocción.

- Ya en casa, enjuaga y espachurra las hojas en tu mano (déjate los guantes puestos si tienes piel sensible).
- Pon las hojas en el cazo y añade 4.5 tazas de agua.
- Pon el cazo en el fuego y hierva el agua.

#### **4. Espera y filtra.**

- Deja la hiedra que se enfríe medio día.
- Luego exprime las hojas en tu mano (con guantes) para así sacar el zumo. Las hojas las puedes usar en tu compostadora.
- Filtra el té dentro de un tarro usando una filtradora de té.

#### **5. Lava tu ropa.**

- Para cada carga de ropa, añade  $\frac{3}{4}$  tazas de este té. La receta es suficiente para 6 cargas de ropa.

#### **6. Alarga la vida del detergente.**

- Para hacer que tu detergente de hiedra para la ropa dure más, guárdalo en tu frigorífico o añádele un poco de vinagre.

¡El detergente para la ropa de hiedra es perfecto para ropa de lana o ropa delicada! Para lo que no es recomendado es para limpiar pañales de tela para niños o prendas que están totalmente manchadas y estropeadas.

Fuente: <https://ecoinventos.com/>

---

Revisión #2

Creado Mon, Apr 13, 2020 9:23 PM por SFKLS

Actualizado Mon, Apr 13, 2020 9:32 PM por SFKLS