

# ANCESTRA: guía de recursos digitales para mujeres rurales

Ancestra es una **guía básica** sobre tus derechos como mujer y las posibilidades y recursos digitales disponibles en internet para potenciar tu desarrollo emocional, físico, educativo, laboral, familiar y comunitario. Ser mujer campesina no te excluye de internet ni de ningún otro ámbito de comunicación y participación, a pesar de las grandes diferencias que existen en el acceso a Internet entre hogares urbanos y rurales colombianos.

Si una vez al día, a la semana o al mes puedes conectarte a través de un computador, tablet o teléfono celular, Ancestra quiere entregarte algunas ideas para que se enriquezca tu experiencia de navegar e interactuar en internet.

Ancestra es una guía de recursos, pero además es un puente entre y tú y otras mujeres del mundo. Intenta compartir con las mujeres de tu familia, escuela y/o comunidad las preguntas e ideas que se te ocurran al leer esto que tienes en tus manos.

## ¿Qué hay en esta guía?

Ancestra es una guía para que puedas navegar libre, informada y segura en internet. El contenido a continuación se divide en temas como:

1. Apuntes básicos sobre derechos de la mujer dentro y fuera de internet.
2. Ser mujer digital: Potenciales riesgos y beneficios para mujeres que usan internet.
3. ¡Clic! Recursos para aprender, informarte y orientarte en línea.

Captura de pantalla 2018-02-05 a las 12.42.44 p.m.  
en caso violencia sexual

Rutas básicas de atención

Captura de pantalla 2018-02-05 a las 12.42.44 p.m.

Salud

Captura de pantalla 2018-02-05 a las 12.42.44 p.m.

Educación

Captura de pantalla 2018-02-05 a las 12.42.44 p.m.

Trabajo, tierra y

productividad

Captura de pantalla 2018-02-05 a las 12.42.44 p.m.

Libertad de expresión y

seguridad en línea

Captura de pantalla 2018-02-05 a las 12.42.44 p.m.

Campañas e informes

Captura de pantalla 2018-02-05 a las 12.42.44 p.m.

Vocabularios con

perspectiva de género

**Descargada de:** <https://ancestraguia.wordpress.com/2018/02/06/descarga-la-guia-de-recursos-digitales-para-mujeres-rurales/>

---

Revisión #1

Creado Sun, Apr 19, 2020 10:59 AM por **komun\_test**

Actualizado Sun, Apr 19, 2020 11:01 AM por **komun\_test**